

Le lendemain, comme prévu, Coribus était sur la ligne de départ de la grande épreuve de course que tout le monde attendait. Les athlètes s'étaient échauffés et se tenaient prêts à s'élancer sur la piste.

Une foule de supporter était venue soutenir les coureurs et le stade vibrait sous leurs encouragements. Les camarades de Coribus étaient évidemment dans les gradins et participaient aux cris des spectateurs :

(Produire des formules d'encouragement.)

•														
•														
•														
•														
•														
•														

Markinos leva alors sa trompette pour donner le signal de départ. Il souffla et les athlètes partirent à toute vitesse. Dès les premières enjambées, Coribus se retrouva en tête du groupe. Ses petites jambes allaient si vite qu'on ne les voyait même plus. Un nuage de poussière s'échappait derrière lui et les spectateurs qui ne le connaissaient pas en étaient bouche bée.

Coribus gagna la course avec une sérieuse avance et sa classe explosa de joie. On le fit monter sur le podium et il fut déclaré « premier champion olympique » de la course de vitesse. Les autres coureurs étaient déçus mais comprirent que ce petit homme était imbattable.

Avec une grande fierté, Aristomaque et sa classe rentrèrent à Élis où Coribus fut adulé. On lui fit une grande fête. Il était heureux. Mais il fut encore plus heureux quand la fête fut finie et qu'il put aller courir. FIN

Conjugaison

lire en observant les terminaisons

Je gagne

Tu gagnes

Il/elle gagne

Nous gagnons

Vous gagnez

Ils gagnent



Orthographe

Apprendre les mots par cœur dictée le lendemain

alors

toute

groupe

même

derrière



Grammaire

Entourer le sujet en vert et le verbe en rouge.

Coribus se tenait sur la ligne de départ.

Les athlètes s'échauffent avant de partir.

Les spectateurs encouragent les coureurs.

La classe crie dans les gradins.

Les jambes vont vite.

Un petit homme gagne la course.

Fiche technique

Aux Jeux olympiques de la Grèce antique, les athlètes devaient courir dans le sable.

Contrairement à notre époque où les coureurs démarrent les pieds dans les starting-blocks et les mains au sol, les athlètes de l'antiquité se présentaient au départ debout, les pieds rapprochés, les jambes légèrement fléchies et les bras tendus en avant.

L'image ci-contre montre un athlète au départ.

Le signal de départ était donné par un coup de trompette suivi d'un cri : « Apite ! »

Coribus est un champion qui a vraiment existé. On l'appelait **Coroebos d'Élis** (Κόροιβος Ἠλεῖος, *Coribus* en français, *Kurribus* en latin.) Il était boulanger dans la ville d'Élis. Il remporta la première épreuve de course de vitesse (le stadion) à l'âge adulte.

On peut encore visiter son tombeau.



♪ Les Jeux olympiques ♪

Refrain

Venez tous assister aux Jeux olympiques
Où vous verrez bouger un peuple dynamique.

Venez tous assister aux Jeux olympiques
Où vous verrez vibrer un monde fantastique.

Couplets

Athlétisme et cyclisme
Plongeurs et aviron
Hockey sur gazon
Et même triathlon

Basket ou volley ball
En plus du football
Gymnastique artistique
Gymnastique rythmique

-
Il y aura du judo
Ou même du taekwondo
Et d'autres sports dans l'eau
Comme le water-polo.

Il y aura des gagnants
Et bien sûr des perdants
Mais la règle d'or c'est
Au moins d'participer.

L'HALTÉROPHILIE



L'haltérophilie est la seule épreuve de force aux jeux olympiques.

Elle consiste à soulever une barre à laquelle sont attachés des poids (les haltères).

Le gagnant est bien sûr celui qui soulève les poids les plus lourds. Mais il faut aussi respecter les mouvements obligatoires : l'arraché et l'épaulé-jeté.

L'athlète dispose de trois essais obligatoires.

Le record du monde est détenu par Hossein Reza Zadeh qui a soulevé 263kg aux Jeux olympiques d'Athènes en 2004.

263 kg, c'est le poids d'une grosse moto.

Cela fait de lui l'homme le plus fort du monde !